

**Einladung zum Einkehrtag im Kloster Fischingen**

Liebe Mitglieder und Gäste des Albaniclubs

Gerne laden wir Euch ein zum traditionellen Einkehrtag des Albaniclubs im Kloster Fischingen am Samstag vor Palmsonntag.

**Datum:** **Samstag, 19. März 2016**, 09.00 – ca.14.00 Uhr  
(ab 08.00 Uhr Eintreffen der Teilnehmer, Kaffee in der Cafeteria des Klosters)

**Ort:** Bildungshaus Kloster Fischingen, 8376 Fischingen (Tel. 071 978 72 20)

**Leitung:** **Pater Niklaus Brantschen, Jesuit**

Der Jesuitenpater Niklaus Brantschen ist autorisierter Zen-Meister, sowie Begründer und ehemaliger Leiter des Lassalle-Hauses in Bad Schönbrunn. Erfahrener Seminarleiter, Referent und Autor. Er gründete 1995 mit Pia Gyger das Lassalle-Institut für Zen-Ethik-Leadership in Bad Schönbrunn, Schweiz.

**Thema:** **Was uns leben lässt – Elemente einer weltoffenen Spiritualität**

Der Referent legt dar, was uns im Grunde leben lässt, aus welchen Quellen wir schöpfen, kurz: was Spiritualität meint und wie wir sie praktizieren können. Für ihn bedeutet spirituell leben unter anderem:

- im Leibe leben und eine Beziehung zu sich selber haben
- im Kontakt sein zur Umwelt, zur Kultur, zu anderen Menschen in Solidarität
- Wissen, wie wir meditieren und beten können
- Zeit haben, und das bedeutet im Hier und Jetzt leben
- Humor haben oder versuchen, ihn zu haben
- Gegensätze aushalten und lernen, glücklich zu sein, auch dann, wenn wir kein Glück haben
- Disziplin, Konzentration, Geduld und die Überzeugung haben, dass Spiritualität wichtig ist.

**Abschluss:** Zum Abschluss feiern wir um ca. 11.00 Uhr gemeinsam mit Pater Niklaus Brantschen einen Gottesdienst. Anschliessend gemeinsames Mittagessen im Speisesaal des Klosters.

**Anmeldung:** Bis spätestens **Mittwoch, 16. März 2016** per E-Mail oder mit Eintrag im Doodle oder an meine Postadresse (vgl. unten stehenden Talon).

Wir freuen uns, eine grosse Anzahl Clubmitglieder und Gäste zu diesem spannenden Einkehrtag mit Jesuitenpater Niklaus Brantschen begrüessen zu dürfen.

Mit herzlichen Grüessen  
(im Namen des Albanirates)

Josef Heeb, Chronist

**Anmeldetalon:**

Ich/Wir melde(n) mich/uns für den Einkehrtag vom 19. März 2016 in Fischingen an.

Name:.....

Anzahl Personen:.....

Teilnahme am gemeinsamen Mittagessen (Zutreffendes ankreuzen):

- Ja
- Nein
  
- Ich/wir wünschen das Dreigangmenü inkl. Suppe und Dessert zum Preis von CHF 31 p.P. - ohne Getränke
- Ich/wir wünschen Vegi-Menü

Anmeldung:

- Mittels Doodle: <http://doodle.com/poll/ca3ms73h2qecfnb8>
- Per Post: Josef Heeb, Seenerstr. 162, 8405 Winterthur
- Per E-Mail: [josef.heeb@hispeed.ch](mailto:josef.heeb@hispeed.ch)