

Einladung zu einem Vortragsabend

Liebe Mitglieder und Gäste des Albaniclubs

Gerne laden wir Euch zu einem Vortragsabend mit Dr. Reinhard Imoberdorf ein.

Datum: **Mittwoch, 24. Februar 2016, 19.30 Uhr**

Ort: Kirchengemeindehaus St. Peter und Paul, Laboratoriumstrasse 5

Referent: **Dr. Reinhard Imoberdorf, Chefarzt Innere Medizin am Kantonsspital Winterthur (KSW)**

Reinhard Imoberdorf ist verheiratet, hat zwei erwachsene Kinder. Er studierte in Fribourg und Bern und hat das Diplom als Facharzt für innere Medizin erworben. Reinhard Imoberdorf ist Chefarzt für innere Medizin an der medizinischen Klinik des KSW. Seit 2010 ist er zudem Direktor-Stv. im Departement Medizin.

Thema: **Die Perversität des Essens**

Beim Verzehr der Speisen komponiert unser Gehirn eine gigantische Symphonie aus Emotionen und Sinneseindrücken. Wir leben aber in einer Konsum-, Überfluss- und Wegwerfgesellschaft und ein Drittel aller Lebensmittel landet weltweit im Müll. Mehr bewusst geniessen und weniger verschwenden, darüber soll an diesem Abend gesprochen werden.

Reinhard Imoberdorf ist prädestiniert, zu diesem Thema zu referieren. So hat er im Verlaufe der letzten Jahre mehrere Publikationen im Rahmen von ernährungswissenschaftlichen Themen erarbeitet und von Seiten der Schweizerischen und Europäischen Ernährungsgesellschaften mehrere erste Preise erhalten für die Gestaltung von Postern bzgl. der Kernthemen des Gesundheitsmanagements: Ernährung, Bewegung und Entspannung.

Wir freuen uns, eine grosse Anzahl Clubmitglieder und Gäste zu diesem spannenden Abend begrüssen zu dürfen. Sie dürfen selbstverständlich auch Freunde und Bekannte zur Teilnahme an diesen Anlass einladen.

Mit herzlichen Grüssen
(im Namen des Albanirates)

Pfr. Hugo Gehring